

LA MÂT

Comment travailler avec le Mat.

La mâat est l'arcane sans numéro, il peut se positionner devant avec le chiffre 0 ou après le Monde en 22. Quoiqu'il en soit, le Mât est capable du pire comme du meilleur.

Avec la carte du Mât, nous allons faire face à nos fuites. C'est à dire aux choses que nous ne voulons pas affronter, nos actions ou nos comportements que nous ne voulons pas voir, les situations que nous fuyons par la peur de la Responsabilité.
En effet, lorsque le Mât fuit, il fuit ses responsabilités.

Avant de passer au rituel de libération, je vous invite à prendre un moment pour conscientiser l'impact énergétique de cette carte en vous connecter à la carte du Mât.

Cette connexion a pour objectif de vous reconnecter avec votre intuition et de recevoir les messages de votre chemin de vie.

Pour commencer par cette première étape, asseyez confortablement dans un endroit calme et serein.

Placez la carte du Mât en face de vous, sur un support. Visualisez cette carte pendant quelques minutes. Puis posez là près de vous.

Fermez les yeux, et faites quelques respirations ventrales. Baillez avant afin de relâchez le visage et entrer dans une vibration de détente.

La respiration ventrale consiste à inspirer en gonflant son ventre, lorsque le ventre est rempli, vous bloquez votre inspiration 4 secondes, puis vous expirez lentement avec la bouche d'un petit souffle, les lèvres serrées.

Vous procéder à 5 respirations ventrales profondes et en conscience. Relâchez vos épaules, votre nuque, vos bras, desserrez votre mâchoire. Concentrez vous sur votre respiration, sur la vibration de vos narines à l'inspiration.

Visualisez cette carte du Mât. Imaginez ce personnage marchant vers quelque chose dont nous n'avons pas connaissance avec son baluchon sur la Dos. Le chien lui attrape la jambe comme pour le retenir, nous donnant

EMOTAROT

Les L'âmes guérissenses

EMOTAROT

Les L'âmes guérisseuses

assurément l'information que le Mât fuit quelque chose et part sans se retourner.

Vous devenez ce Mât, vous prenez la place de ce personnage, laissez votre écran intérieur s'activer et vous montrer quel Mât vous êtes. Comment êtes vous habillé, que portez vous au bout de cette cuillère en bois qui porte « le baluchon ».

Ce qui est important maintenant, c'est de vous retourner et de regarder derrière vous, ce que vous fuyez. Arrêtez votre course et retournez vous en arrière. Que voyez vous ?

Accordez quelques minutes à cette vision. Ensuite, posez votre baluchon, et ouvrez le, que contient-il ?

Qu'avez vous apportez avec vous ?
Observez bien et mémorisez les objets trouvés.

Laissez vous porter simplement par vos ressentis et ce que vous voyez, ce sont des indicateurs précieux. Ensuite, sortez de la carte du Jugement et revenez à vous même.

Notez immédiatement, tout ce que vous avez ressenti, vu ou entendu lors de la connexion avec la lame du Mât.

Lorsque vous avez fini cette étape, vous pouvez passer à la suivante. Laissez passer 48h entre des deux étapes, afin de bien conscientiser les effets et faire face à cette réalité intérieure.

Pour cela, prenez plusieurs feuilles et un stylo.

Avec l'aide des informations reçues lors de la connexion avec le Mât , répondez à ces questions :

- Qu'est ce que je fuis ? (cela peut être plusieurs choses, personnes ou situations. Dans ce cas, notez tous les éléments)
- Quels sont les objets que j'ai pris dans mon baluchon. (énumérez les un par un sur le papier)
- Que m'évoque chaque objet ? (prenez le temps pour chaque objet de noter ce qu'il vous évoque, à quoi vous fait-il penser, quelle émotion resurgit ?).

Et la dernière question importante :

- Pourquoi je fuis ? (quelles peurs ou blessures se cachent derrière cette fuite)

Lorsque vous avez fini cette étape.

EMOTAROT

Les L'âmes guérisseuses

Je vous invite à vous installer confortablement dans un endroit calme et isolé en position allongée

Pour ce rituel, il vous faut

- Une bougie jaune ou or
- La carte du Mât

Purifiez votre lieu comme vous avez l'habitude de la faire (Sauge blanche, Romarin, Ortie)

Allumez votre bougie, et prenez la carte du Mât.

Fermez les yeux, devenez à nouveau le Mât. Cette fois-ci, vous êtes déjà tourner vers ce que vous fuyez lors de la première étape.

Imaginez la situation ou la personne que vous fuyez devant vous, (ou les situations ou personnes que vous fuyez devant vous) et vous allez affronter cette situation ou cette personne avec amour et courage.

Si c'est une personne, cela peut être une discussion claire sur ce que vous pensez, un pardon à accorder, à vous de trouver comment apaiser, régler et vous libérer de ce poids. Cela peut être aussi vous même.

Ce ne sont que des propositions, ouvrez vous à vos propres ressentis et votre propre vision.

Prenez le temps qu'il vous faut avant de repartir sur votre route, mais ne partez pas sans avoir harmoniser cette énergie de fuite.

Si cela n'a pas été concluant à la première tentative, ce n'est pas grave, sortez de la carte et retournez voir le mât une seconde, un peu plus tard. (attention, ne mettez pas plusieurs jours, il est important de rester dans une énergie connectée avec le reste du rituel fait avant).

Ensuite, vous pouvez repartir. Vous allez prendre votre baluchon et le remplir, mais cette fois-ci, vous allez choisir avec quoi vous allez remplir ce baluchon, que décidez vous de prendre sur vous ?

Attention, cela doit représenter peu de choses, rappelez vous que vous le portez sur votre épaule.

Vos affaires réglées (la fuite) et rangées (la baluchon), vous pouvez repartir.

Ensuite, restez quelques minutes en accueil de vos ressentis et revenez à vous.

Notez vos ressentis dans le carnet de bord.