

LA MORT

Comment travailler avec La Mort

Dans une première étape, je vous invite à déterminer comment l'énergie de l'arcane « sans nom » ou la Mort se manifeste en vous, quel rapport entretenez vous avec cette notion de « mort ». En effet, la mort peut faire peur car elle ramène directement à la mort physique, la mort du corps.

Avant de passer au rituel de libération, je vous invite à prendre un moment pour conscientiser et surtout de répondre à cette question :

Avez vous peur de la Mort ?

Complétez en répondant à ces questionnements :

Acceptez vous facilement la notion de « mort » dans nos vies, c'est à dire de ce qui se termine : cela peut être une relation amoureuse, un travail ou une amitié.

Acceptez vous facilement le changement ?

Ce qu'il est important de préciser, c'est que la Mort fait partie de la vie, il n'y a pas la mort et la vie , mais la mort et la renaissance qui sont le mouvement cyclique de la Vie.

Au cours de notre incarnation, nous vivons une multitude de [ce que je nomme] les petites morts.

Ce sont des transitions de vie ou les choses n'ont plus lieu d'être, mais surtout des partie de nous que nous devons laisser mourir.

Pour ce rituel, un peu de matériel est nécessaire

- La carte de la Mort.
- Une petite boîte allongée (qui ferme et qui représente le cercueil).
- Une feuille et un stylo.
- Une bougie noire.

Avant de procéder au rituel, il va falloir accorder un temps très spécial avec l'arcane 13, l'arcane de la mort car en effet, elle a des choses à te dire.

Le message est clair : quelle est la partie de toi qui doit mourir pour renaître ?

EMOTAROT

Les L'âmes guérisseuses

EMOTAROT

Les L'âmes guérisseuses

Pour cela, dans une première étape :
Installez vous confortablement, créez un espace énergétique doux et sécurisant.

Placez la carte du bateleur en face de vous, sur un support. Visualisez cette carte pendant quelques minutes. Puis posez là près de vous.

Fermez les yeux, et faites quelques respirations ventrales. Baillez avant afin de relâchez le visage et entrer dans une vibration de détente.

La respiration ventrale consiste à inspirer en gonflant son ventre, lorsque le ventre est rempli, vous bloquez votre inspiration 4 secondes, puis vous expirez lentement avec la bouche d'un petit souffle , les lèvres serrées.

Vous procéder à 5 respirations ventrales profondes et en conscience. Relâchez vos épaules, votre nuque, vos bras, desserrez votre mâchoire. Concentrez vous sur votre respiration, sur la vibration de vos narines à l'inspiration.

Laissez vous porter et lachez-prise.

Ensuite, visualisez la mort Laissez venir à vous l'image qui se présente en votre écran intérieur.

Est ce qu'elle se présente à vous comme le faucheur ? Ou comme le ripper (avec la cape noire) ou une autre représentation ?

Il n'y a aucune peur à avoir, la mort n'est pas là pour vous faucher mais pour vous aider.

Ensuite, face à la Mort, vous voyez un cercueil debout. La mort ouvre le cercueil comme nous ouvrirons une porte. Devant vous : Vous. Enfin une part de vous ?

Qui est ce vous qui se présente face à vous ?

Si la vision ne vient pas immédiatement, ce n'est pas grave, ne vous fermer pas à la séance, soit vous patientez, soit vous arrêtez la visualisation et y procéderez plus tard.

Cette vision peut être aussi la représentation d'une situation (comme par exemple, vous voir en mariée pour exprimer que vous devez laisser cette femme qui a épousée un homme, que vous êtes divorcé mais vous n'arrivez pas à lâcher-prisesur cette relation, ou vous au cœur de votre lieu professionnel)

EMOTAROT

Les L'âmes guérisseuses

ATTENTION : ce ne sont que des exemples pour vous ouvrir à toute représentation d'une part de vous avec compréhension, pas ce que vous devez voir.

Ensuite, vous allez accueillir les émotions liées à cette part de vous :

Que ressentez vous ?

Quels mots vous viennent à l'esprit pour l'exprimer ?

Qu'est ce que votre corps exprime ?

Dés que cela sera fait (prenez le temps qu'il faut), vous revenez à vous même, dans le moment présente.

Écrivez sur la feuille les détails de cette part de vous : qui est -elle ? Quelle était la situation ? Quelles étaient vos émotions ?

Vous pouvez sur la feuille, faire des dessins ou coller des images ou photos de vous à cette époque.

Des impressions ou mots qui représentent soit cette part de vous, soit la situation.

Dés qu'il vous semble avoir fini. Accordez un temps au rituel pour cette deuxième partie.

Prenez votre matériel :

La feuille (ou les feuilles) ou tout est noté

la boite

La bougie noire

Placez vous à un endroit calme et ou vous êtes seul. Installez vous avec tout le matériel.

Purifiez votre lieu.

Allumez la bougie noire en invoquant l'arcane de la Mort.

Dans une intention (évidemment) de libération. Ensuite, vous allez placez dans la boite la feuille (ou les feuilles) comme pour enterrer cette part de vous. En faisant cette action, vous allez dire au revoir intérieurement à cette part de vous. Cela peut prendre 2 minutes ou 20 minutes, l'important est de le faire en conscience et avec gratitude face à cette libération et dans l'acceptation de cette petite mort.

EMOTAROT

Les L'âmes guérisseuses

Dans une intention (évidemment) de libération. Ensuite, vous allez placez dans la boîte la feuille (ou les feuilles) comme pour enterrer cette part de vous. En faisant cette action, vous allez dire au revoir intérieurement à cette part de vous. Cela peut prendre 2 minutes ou 20 minutes, l'important est de le faire en conscience et avec gratitude face à cette libération et dans l'acceptation de cette petite mort.

Lorsque vous vous sentirez prêt, vous allez fermer la boîte.

Ensuite, vous allez enterrer la boîte quelque part (lieu que vous choisirez). Identiquement, lors de ce rituel de fin : faites le conscience et en posant cette intention de libération.

(plantez la, bien profondément)

Trois jours après, vous allez planter au même endroit ou vous avez enterrez la boîte : une graine (peu importe la graine).

Cette graine est la représentation de la renaissance, de ce qui fleurit après la mort.

Une autre option s'offre à vous : ne pas enterrer la boîte, ouvrir la boîte après les 3 jours et brûlez la ou les feuilles. Jetez les cendres à la Terre Et purifiez la boîte.

Dans une deuxième étape, vous planterez la graine.

Si vous souhaitez mon avis : J'opte pour le premier rituel.

Notez vos ressentis dans le carnet de bord.